

## Para que serve o saneamento básico?

O Saneamento básico é o conjunto de medidas criadas para preservar ou modificar o ambiente para prevenir doenças e promover a saúde. Isso inclui o cuidado com a água, o esgoto, o lixo e a limpeza urbana.

É um direito seu e de todos os brasileiros por meio da Lei (nº 11.445/07). Você tem tratamento de água e esgoto? Coleta de lixo? Como é a limpeza da rua? Ocorrem enchentes nos períodos de chuva?

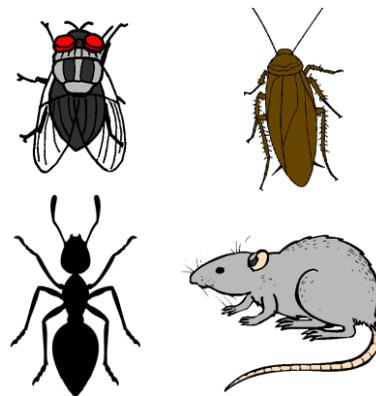


## O que é um vetor?

Vetores são insetos e outros animais que vivem nas grandes cidades, como: moscas, baratas, formigas e ratos, que podem transmitir doenças para os seres humanos.

Essas doenças são causadas por vírus, bactérias e parasitos, que estão em ambientes com pouca higiene, como no esgoto e no lixo, que são lugares onde os vetores se alimentam.

Quando entramos em contato com os vetores, podemos contrair as doenças a partir deles.



Departamento de Microbiologia e Parasitologia – Instituto Biomédico  
Faculdade de Nutrição Emília de Jesus Ferreiro

Projeto: Doenças transmitidas por água e alimentos (DTAs): Fatores de risco e perfil de parturientes de maternidade municipal

Alunas: **Gabriela Novo e Nathalia Iglezias**

Orientadoras: Profa. Dra. Daniela Leles e Profa. Dra. Patrícia Riddell Millar

Ilustrações: As imagens são de domínio público e retiradas da internet

## Saneamento básico, controle de vetores e saúde



**Como o cuidado com o saneamento básico e controle de vetores urbanos pode afetar a sua saúde?**



## Como evitar os vetores urbanos?

- 1- Não acumule lixo, pois atrai vetores para a sua residência. Descarte sempre no lugar certo, de preferência bem embalado e em local de difícil acesso para insetos, roedores e outros animais;
- 2- Mantenha a sua cozinha sempre limpa, mantendo a louça lavada, os ralos e canos limpos e não deixando restos de comida ao ar livre. Os vetores se alimentam desses restos! Recolha e jogue no lixo!
- 3- Mantenha os alimentos e preparações culinárias sempre protegidos do contato com os vetores, guardando em um recipiente fechado. Evite consumir caso tenha insetos nos alimentos, pois pode trazer prejuízos à sua saúde!



## A importância da rede de esgoto

O esgoto é utilizado para despejar resíduos de diversos tipos. Quando não são descartados da forma correta, podem contaminar o solo, os rios, as praias e fontes de água, trazendo prejuízo à natureza e aos seres humanos, pois além do mau cheiro podem promover a proliferação de vetores e causar doenças.

A rede de esgoto evita tudo isto!

Quando sai da nossa casa, o esgoto é encaminhado para a estação de tratamento, onde passa por limpeza, desinfecção e clarificação. De lá, sai a água, que é encaminhada para a estação de tratamento de água e pode voltar a ser utilizada depois de passar por cuidados.

## Porque devo me preocupar com a água?

Você sabia que a água que vem da companhia local não é limpa o suficiente para cozinhar e beber? Ela pode conter vírus, bactérias e parasitos causadores de doenças. Para consumir a água da companhia são necessários cuidados, como:

- 1- Usar filtro ou ferver a água de beber e cozinhar;
- 2- Lavar e trocar as velas dos filtros sempre que for necessário;
- 3- Limpar e desinfetar a caixa d'água de 6 em 6 meses.



## Cuidado com o lixo!



O lixo é composto de resíduos que são descartados por não serem mais úteis ou necessários para algumas pessoas. São divididos em dois tipos: orgânicos (como as cascas de frutas e legumes, restos de comida e plantas) e inorgânicos (plásticos, metais, vidros e papéis).

O Lixo orgânico se decompõe rapidamente na natureza, mas atrai vetores e pode causar muitas doenças. Se não for descartado com consciência, pode trazer prejuízo à saúde humana. Não deixe este tipo de lixo a céu aberto ou em contato com vetores.

Já o lixo inorgânico demora muitos anos até se decompor, e, se não for descartado com consciência, pode poluir rios, mares e florestas, trazendo prejuízos ao meio ambiente. Nunca deixe este tipo de lixo em rios, encostas ou na rua. Este tipo de lixo pode ser reutilizado, reciclado e reaproveitado!

Entregue o lixo organizado e bem embalado na coleta de lixo do seu bairro.